

Port betaald
Heino

Fietstoerclub Heikera Heino



Fietsprogramma 2010



M
EDDY MERCKX

TREK

cervélo

SCOTT

BMC

DE ROSA

**Bike
Life**

BikeLife Heino...

Kennis, service én passie voor uw fiets!

www.bikelifeheino.nl

info@bikelifeheino.nl
0572 - 390023

| | |
|-----------|--------------------|
| maandag | gesloten |
| di t/m vr | 9.00 tot 18.00 uur |
| zaterdag | 9.00 tot 16.00 uur |

L.J. Costerstraat 45 (*naast Multimate*)
8141 GN Heino

Wat gaat 2010 ons bieden?

Een woord van welkom alvast aan u! Heikera is een fietstoerclub te Heino. De leden zijn elk jaar druk in de weer met fietsen in clubverband. Dat is voor ons een belangrijke activiteit. Daaraan ontleen we ons bestaansrecht. Niet minder belangrijk echter zijn voor ons de fietstochten die we voor u organiseren. Voor 2010 staan er zelfs 7 op het programma. U krijgt dit programma omdat u behoort tot de groep van ruim 1.800 fietsers, sportief en recreatief, die aan onze fietstochten deelnemen. Wanneer u dat deed in 2008 en/of in 2009 krijgt u dit Fietsprogramma 2010 van Heikera ook. Uiteraard ontvangen leden van Heikera dit programma ook.

Tijdens de jaarvergadering van oktober j.l. hebben de leden van Heikera zich gebogen over de toekomst van onze club. We hebben op een rij gezet waar we goed in zijn en dat willen we graag zo houden. Denk aan de goede sfeer in de club, onze naamsbekendheid, onze mooie fietstochten, de gezonde financiën, enz. Ook de mindere sterke kanten kwamen in beeld. We lijden wat aan vergrijzing, kennen een bescheiden vorm van sponsoring en de instroom van jongeren kan beter.

De leden gingen dan ook unaniem akkoord het voorstel van het bestuur acties te ondernemen die bijdragen aan verjonging van de club. Daarbij denken we aan een nieuwe groep, die wat sportiever kan fietsen dan achter vaste voorrijders. Tevens vindt men het tijd worden voor nieuwe, wat vlottere kleding. Heikera gaat daarom op zoek naar nieuwe sponsors. Wanneer we dat allemaal voor mekaar hebben, gaan we nieuwe met een grote publiciteitscampagne nieuwe leden werven.

Misschien neemt u alleen deel aan onze talrijke fietstochten. Prima, u bent ook in 2010 weer van harte welkom! Noteer daarom de datums in dit programma vast in uw agenda. We doen onze best om u in dit nieuwe jaar weer het mooiste van Salland/Overijssel te laten zien. Dat geldt voor iedereen. Of u nou op een degelijke, elektrische of op een racefiets komt. Doe weer mee! Sterker nog: nodig uw vrienden, burens en familie ook uit. Dan maken ook zij kennis met deze manier van ontspannen fietsen. Zeg nou zelf, u hoeft alleen maar de pijlen te volgen om weer terug te komen bij het begin. En kijk vooral om u heen!

Wilt u meer weten over Heikera of wilt u lid worden, kijk eens op www.heikera.nl.

Ben Veldkamp,
Voorzitter

Bij de voorplaat: Heikera in 2009

Erwin Advies

Assurantiën & Belastingadvies & Hypotheken



Deze puzzel lossen wij graag voor u op!



Dorpsstraat 1, 8141 AH Heino, Tel. (0572) 39 13 04
Harmelinkstraat 24, 8105 AM Luttenberg, Tel. (0572) 30 12 23

www.erwinotten-advies.nl

BESTUUR F.T.C. HEIKERA

- Voorzitter: Ben Veldkamp
Haverakker 33
8141 HR Heino
Tel. 0572 - 395801
E-mail: veldkamp@dds.nl
- Secretaris: Hans Wijermars
Twentseweg 190
8141 MD Heino
Tel. 0572 - 795063
E-mail: info@heikera.nl
- Penningmeester: Gonno Smit
De Wanne 4
8141 HA Heino
Tel. 0572 – 391103
E-mail: gonno.smit@home.nl
- 2^e Secretaris Arie Pekkeriet
Bendijksweg 2
8141 RP Heino
Tel. 0572 - 394360.
E-mail: f2hpekkerie@hetnet.nl
- Bestuurslid: Gerrit Brinkhuis
Tureluur 10
8103 BJ Raalte
Tel. 0572 - 356621
E-mail: familiebrinkhuis@home.nl
- Bestuurslid Piet Simons
Kruzebrink 96
8141 WG Heino
Tel. 0572 - 392720
E-mail: pietsimons@hetnet.nl
- Bestuurslid: Willy Smeenk
Rozeboom 18
8141 WP Heino
Tel. 0572 - 392794.
E-mail: willy.smeenk@kpnplanet.nl

PROFIL
DE FIETSSPECIALIST

Rudie Assink



Deventerstraat 20
Raalte
Tel. (0572) 35 15 31
www.profileassink.nl

Wat is en doet F.T.C. Heikera?

De FietsToerClub Heikera is in 1981 ontstaan na een succesvolle fietstocht richting de toenmalige Heinose partnergemeente Keerbergen in België. Heikera ontleent zijn naam aan de etappeplaatsen van deze tocht Heino-Keerbergen-Raalte. Onze club gaat het 29^{ste} 'levensjaar' in!

Heikera wil u gewoon graag veel fietsplezier bezorgen. Daartoe biedt zij fietsers, zowel met 'rechte als kromme sturen' de kans mooie fietstochten te maken. Verder organiseert Heikera voor leden wekelijks trainingritten. Daarnaast organiseren we grote fietstochten. Deelname hieraan staat ook open voor niet-leden. Desgewenst kan men een herinneringsmedaille verwerven. Heikera kent bijna 150 leden. Ze variëren in leeftijd van 30 tot 80 jaar. Een groot deel hiervan is actief. Niet alleen als fietser. Vooral ook als vrijwilliger met de meest uiteenlopende taken als toerleider, inschrijver, controlepost, voorrijder, enz. bij onze fietstochten. In 2010 organiseert F.T.C. Heikera weer 7 aantrekkelijke fietsevenementen, waaraan iedereen kan deelnemen.

Lid worden van Heikera?

De contributie voor 2010 bedraagt € 41,00. Dit is inclusief de afdracht aan de NTFU (Nederlandse Toer Fiets Unie). **Dit is minder dan € 3,- per maand!** Gezinsleden, juniorleden en 65-plussers betalen € 36,25. Ook dit is inclusief de afdracht aan de NTFU. Voor aanmelden: zie zowel onze website www.heikera.nl als het aanmeldingsformulier achterin dit boekje. Als NTFU-lid is men overigens ook nog **verzekerd tegen materiaalschade**.

Uiteraard kan men bij Heikera ook eerst proeffietsen. Doe vrijblijvend mee aan enkele trainingritten en proef de sfeer. Heikera is heel laagdrempelig op dat opzicht. Nieuwkomers worden tijdens het fietsen niet alleen welkom geheten maar ook bijgepraat over het wel en wee van toerfietsen.

GOLDWELL
CLOSED TO STYLISH. CLOSED TO HAIR.

FOR
MEN



Wij geven mannen nu heel eenvoudig hun frisse en complete uitstraling terug met de nieuwe **GOLDWELL MEN Refresh** – de eerste professionele 5-minuten aftershave voor mannen. Slechts nieuw in het assortiment **GOLDWELL debarbier** FOR MEN, aanbelijde verzorgings- en styling-producten. Parfies veel meer met meer plezier – dat is de ben en de appen.

Exclusief bij:
herenkapsalon
debarbier

DEDICATED TO COLOR PERFECTION

Openingsijden:

Dinsdag 8.30-12.30 13.30-18.00 uur
Woensdag 's middags zonder afspraak
Doonderdag 's middags zonder afspraak
Vrijdag 13.30-18.00 uur
Zaterdag 8.30-12.30 13.30-20.00 uur

Alra Sinnige
Doopsstraat 3
8141 AH Heino
T: 0572 - 39 29 59
www.herenkapsalondebarbier.nl

Welkom bij de Knapenvelder

Het melkveebedrijf van de fam. Tuten, die een gedeelte van hun eigen melk op ambachtelijke wijze bereidt en verwerkt tot heerlijke zuivelproducten en kaas. Dat alles wordt verkocht in hun eigen winkel, maar ook andere lokale winkels en restaurants zijn enthousiast geworden van onze producten.

Boerenzuivel & Kaas
Streekproducten o.a. Boer'n Jong'ns
Groeps- en educatieruimte 'De Bongerd'
Klomp golf & Koe-ke-loeren

In het gezellige Overijssel treft u op een steenworp afstand van Raalte, in de "achtertuin" van landgoed 't Reelaer, Landwinkel De Knapenvelder.

Wij verkopen naast onze eigen zuivelproducten ook streekproducten van o.a. SallandsBest, Landwinkel en andere ambachtelijke producten zoals diverse jam, mosterd en honingsoorten. Maar ook voor streek- en kerstpakketten bent u bij ons aan het juiste adres.

Landwinkel De Knapenvelder
Knapenveldsweg 29, 8102 RR Raalte
Tel. 0572 - 352238
e-mail: info@deknapenvelder.nl
www.deknapenvelder.nl



Sallands Coulissenlandschap



'Met de koe aan tafel'



Bedrijfsuitjes



Een kijkje in de stal

Communicatie

Heikera fietst niet alleen op maar timmert ook veel aan de weg. Op de volgende manieren proberen we fietsers aan ons te binden.

Info

Dit is het clubblad van Heikera dat 6 keer per jaar verschijnt. Leden vinden hier de aankondiging van trainingritten en NTFU-fietstochten. Verslagen van gereden ritten/tochten met actiefoto's. Verder ontvangen nieuwe leden een 'Wegwijzer' met daarin alle gewenste gegevens over de F.T.C. Heikera.

Fietsprogramma

Dit heeft u nu onder ogen. Het Fietsprogramma gaat naar leden en naar fietsers uit ons adresbestand. Wanneer u in b.v. het jaar 2010 deelneemt aan een Heikera-fietsevenement dan wordt (of blijft) u opgenomen in dit bestand. Dat geeft dan weer recht op het Fietsprogramma 2011 van Heikera. Zo blijft u op de hoogte!

Website www.heikera.nl

Hier vindt u de nodige aanvullende informatie met foto's en verdere Heikera-historie. De website is vorig jaar gemoderniseerd. Maak ook eens gebruik van ons Gastenboek op de website!

NTFU (Nederlandse ToerFietsUnie)

Leden van de NTFU krijgen jaarlijks het TEP (Toerfiets Evenementen Programma), een dik boekwerk waarin alle NTFU-tochten in Nederland staan. Ze ontvangen verder 6 x per jaar tijdschrift FietSSport! Zie ook: ntfu.nl.



Pers

Via lokale bladen en websites houdt Heikera inwoners van Salland e.o. op de hoogte van haar activiteiten. Wij zijn de pers veel dank verschuldigd voor haar bereidheid aandacht aan Heikera te besteden.

'Ik heb mijn racefiets maar eens weer gepakt en ben lid geworden van Heikera. Nu, na 1 jaar ervaring, kan ik zeggen dat het mij prima is bevallen. Ik voelde mij meteen thuis bij de club. Je wordt goed begeleid. En het is nu alsof ik al jaren meedoe!'

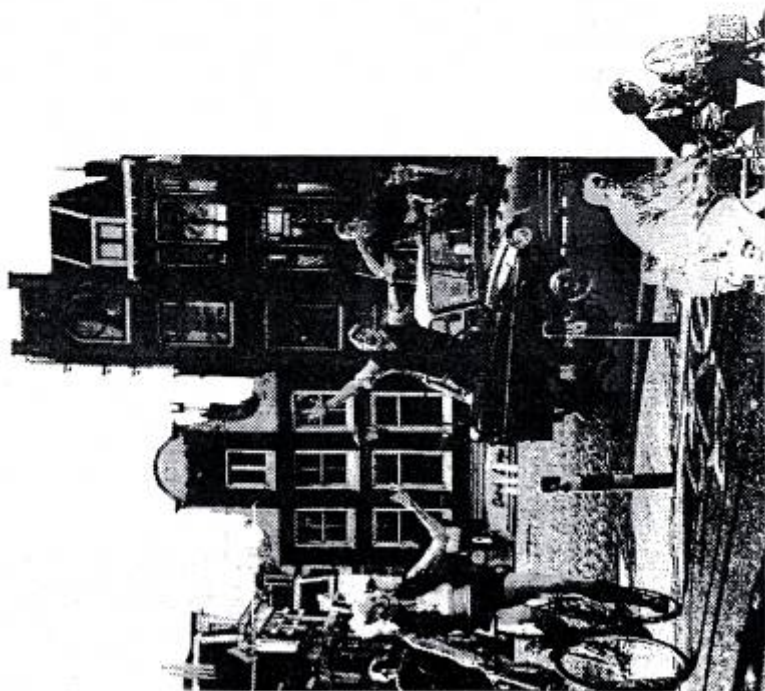
Koen Temmink

Dijk
Tweewielers

Dealer van:

Gazelle
Sparta
Loekie
Multicycle
Merida

Schoolstraat 4
8141 EN Heino
Tel. 0572 - 391768
www.dijktweewielersheino.nl



CLUBACTIVITEITEN 2010

Trainingsritten zaterdagmorgengroep

Gemiddelde snelheid ca. 25 km. per uur.

Aanvang: zaterdag 6 maart om 8.00 uur
Vanaf Sporthal "Hoogerheyne" Brinkweg 50 Heino
Te fietsen afstand ca. 50 km.
Contactpersoon Mary Hulsman Tel. 0572 - 392430.
De trainingsritten worden uitgezet door vaste voorrijders

Trainingsritten zondagmorgen- en woensdagavondgroep

Gemiddelde snelheid ca. 30 km. per uur.

Aanvang: zondag 28 maart / woensdag 7 april
Vanaf Sporthal "Hoogerheyne" Brinkweg 50 Heino
Zondags 08.00 uur.
's Woensdags 19.00 uur (in april en september 18.30 uur).
Te fietsen afstand ca. 60 km.
Contactpersoon Willy Smeenk Tel. 0572 - 392794.
Ook hier bepalen vaste voorrijders de route.

Recreantengroep donderdagmorgen

(dit is fietsen op gewone fietsen).

Gemiddelde snelheid ca. 18 km. per uur.

Aanvang: donderdag 1 april 9.30 uur
Vanaf Sporthal "Hoogerheyne" Binkweg 50 Heino
Te fietsen afstand 30 á 40 km. (zo mogelijk koffie onderweg)
Contactpersoon Henk Voskamp Tel. 0572-392621.

Spinning

Heikera huurt gedurende de winterperiode (oktober t/m maart) op de maandagavonden de spinningruimte van Vital-Centre in Heino af. Tegen gereduceerde prijs kunnen leden daar hun conditie op peil houden. De gemiddelde snelheid is laag (je komt geen meter vooruit). De inspanning echter komt overeen met een uurtje afwisselend licht en dan weer met een zwaar verzet fietsen.

Vital Centre, maandag 4 oktober 2010.





Schilderwerken

Lenferink

daar knapt 't écht van op!



Heino L.J. Costerstraat 35 T 0572-391246

Raalte Praamstraat 34 T 0572-354144

Hattem Postbus 68 T 038-4449270

www.schilderwerkenlenferink.nl

**Heino
Raalte
Hattem**

Hebt u bouwplannen?

== nieuwbouw of verbouw ==

Voor het berekenen van:

- betonconstructies
 - staalconstructies
 - houtconstructies
 - funderingen

Kunt u terecht bij:



ADVIESBUREAU

TEL.: 0572-392237 FAX: 0572-394687

VOOR

BOUWCONSTRUCTIES

SIMONS

KRUZEBRINK 96, 8141 WG HEINO



V
O
F

Presentatieavond



Jaarlijks houdt Heikera in februari in 't Kerkhuus te Heino voor clubleden en belangstellenden haar presentatieavond. Dan wordt het komende fietsseizoen toegelicht, en krijgen de leden hun informatiepakketten. Dit keer treedt Hans Prakke op. In de jaren 1975-1980 befaamd om zijn verslagen, live op de motor, van de Ronde van Frankrijk.

Begeleid met fraaie beelden laat hij ons kennismaken met het fenomeen Gerrie Kneteman. Hans schreef het boek 'De Kneetstory'. Verder boeiende verhalen uit de tijd van Hennie Kuiper, Joop Zoetemelk, Jan Raas en Theo Koomen.

Dit jaar is voor wiewerminnend Nederland heel bijzonder. De Tour de France start met een proloog in Rotterdam. De Giro d'Italia start in Amsterdam. Na de proloog volgen nog 2 etappes vanuit Amsterdam. Ook bij deze evenementen staat Hans uitvoerig stil.

Heino, 't Kerkhuus, dinsdag 23 februari, 20.00 u.

Wintergroep

De winter is bij uitstek het domein van de mountainbikers/crossfietsers. Onder Heikera-leden zijn er vele die de fiets met de dikke banden tevoorschijn halen. Desondanks is er een groep die elke zondagmorgen, weer of geen weer, op de racefiets haar vaste rondje van 60 km over de Overijsselse heuvels fietst. Ombeurten op kop en met tussensprints. En na afloop koffie met appeltaart bij de jarige van de week!

Aanvang: Sporthal, zondag 3 oktober, 08.00 uur.

Jaarvergadering Heikera

In het najaar kijkt Heikera terug op het afgelopen seizoen. Hier komen zaken als beleid, financiën, publiciteit, leden, bestuur, een vooruitblik naar 2011, enz. aan de orde.

Heino, 't Kerkhuus, dinsdag 23 november, 20.00 u.



Jongste deelnemers Kermistoer 2009

WILLEMSEN
installatie KOMO
KEMA
UNETO-VNI-LID

Waarborginstallateur voor:

Electra, Loodgieter, Centrale verwarming,
Telecommunicatie, AGRO-techniek,
PLC-besturing, Beveiliging.

Willemsen Installatie
L.J. Costerstraat 5
8141 GN HEINO
Telefoon 0572 – 392100

Juwelier - Opticien

Boerdijk



Munnikenhof 6
8141 GL Heino
Tel. 0572 – 391206

Fietstoertochten van Heikera in 2010

SALLAND d' HuZes - zondag 18 april 2010

De SALLAND d' HuZes kent dit jaar haar 2^e versie. In 2009 heel succesvol. Aan deze tocht kunnen zowel leden als niet-leden van Heikera/NTFU deelnemen. De opbrengst komt geheel ten goede aan de stichting Alpe d' HuZes en het KWF (kankerbestrijdingfonds), De organisatie is in handen van fietsgroep "de PLATAAN" uit Heino met ondersteuning van FTC Heikera. Dus iedereen, die het goede doel een warm hart toedraagt en samen met ons de strijd tegen kanker wil aangaan, is van harte welkom. Bij deze sponsortocht kunt u kiezen uit 3 afstanden: 45, 60 of 100 km. De routes 60 en 100 km worden met pijlen uitgezet. In alle routes is 'de DALMSHOEVE' als rustplaats opgenomen. Op het parcours is een pechauto aanwezig! De 45 km-tocht wordt verreden aan de hand van een routeboekje met informatie over WATER-wetenswaardigheden (ondersteund door het Waterschap Groot Salland) en volgt de knooppuntenroute! Voor alle afstanden is voorinschrijving mogelijk via email: fietsgroepdeplataan@live.nl

Ter plekke:

Racefiets/ATB 60 km (3x) en 100 km (6x Lemelerberg):

Inschrijven tussen 8.30 en 09.30 uur.

Kosten: minimaal € 10,00 p.p.

Recreatief 45 km (thema: WATER):

Inschrijven tussen 9.30 en 10.30 uur.

Kosten: € 2,50 p.p.

Sluitingstijd: 15.00 uur.

Start en finish bij: Café Rest. "de VELDHOEK"
Lemelerveldseweg 37 Heino.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

André Roelofs

Plataan 28 8141 SN Heino Tel. 0572 – 393254

VOORJAARSTOCHT - zondag 25 april 2010

De Voorjaarsstocht is een NTFU-evenement. Hieraan kunnen zowel leden als niet-leden deelnemen. Dus iedereen, het voorjaar wel of niet in het hoofd, die zin heeft aan fietsen is welkom. Tijdens deze openingsklassieker kunt u kiezen uit drie afstanden, 30, 60 of 100 km. Alle routes worden met pijlen uitgezet. Ook is er in de route een rust/controleplaats opgenomen.

VAN DAM



CATERING EN PARTYSERVICE

Rozeboom 18 8141 WP Heino

Tel. 0572 – 392794

www.cateringpartyservicevandam.nl

- Kookavonden voor bedrijven en verenigingen.
- Verjaardagsfeesten
- Vrienden- en/of vriendinnenfeesten.
- Vrijgezellenfeesten
- Kinderkookpartijtjes

Feestje???

- Slijterij
- Wijnhandel
- Catering
- Party Service
- Horeca Verhuur
- Kookstudio

Dorpsstraat 10
8141 AL Heino
Tel. 39 12 07



LORINI®

EUROPE

CUSTOM MADE YOUR OWN SPORTSWEAR

Wielerkleding - Schaatskleding - Skeelerkleding - Triathlonkleding
Runningkleding - Teamkleding - Onderkleding - Accessoires

Vraag vrijblijvend informatie aan: info@lorini-sports.com

Ook hebben wij een shop voor particuliere verkoop,
profiteer hier van onze groothandelsprijzen.

Openingstijden Shop
donderdag van 15.00 - 20.00 uur
en vrijdag van 15.00 - 18.00 uur.

Hardenbergerweg 24 - 7778 HP Loozen - T +31 (0)524-561569

www.lorini-sports.com

Inschrijven 100 km. tussen 08.00 en 12.00 uur.
Inschrijven 30 en 60 km. tussen 09.00 en 12.00 uur.
Sluitingstijd eindcontrole 16.30 uur.
Start en finish bij: Rest. Zaal Oortwijn
Canadastraat 9 Heino.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de toerleider:

Arie Pekkeriet

Bendijksweg 2 8141 RP Heino Tel. 0572 – 394360

SALLANDSE ASPERGETOCHT - zondag 2 mei 2010

Clubleden van Heikera fietsen deze tocht van ca. 100 km als trainingsrit.
Vertrek: 07.30 uur vanaf sporthal “Hoogerheyne” Brinkweg 50 Heino.

HEMELVAARTSDAG DAUWTRAPPEN - donderdag 13 mei 2010

Trainingsritten en gezamenlijk ontbijt voor de zondagmorgen-, de woensdagavond-, de zaterdagmorgen- en de donderdagmorgengroep van Heikera. Wegens succes van vorig jaar geprolongeed! Nadere informatie volgt in ons clubblad **Info**.

HEIKERA - REKREATIEF - zondag 16 mei 2010

De Heikera - Rekreatief is ook een NTFU-evenement. Mooier maand is er niet om buiten te zijn. Tijdens deze recreatieve fietsdag in mei kunt u zelf bepalen hoe hoog u de lat wilt leggen. Er kan deze zondag keuze uit drie afstanden 30, 60 of 90 km. Alle routes worden met pijlen uitgezet. Ook is er in de route een rust/controleplaats opgenomen waar u kunt genieten van een kop koffie.

Inschrijven 90 km. tussen 8.00 en 12.00 uur.
Inschrijven 30 en 60 km. tussen 9.00 en 12.00 uur.
Sluitingstijd eindcontrole 16.30 uur.
Start en finish bij: Rest. Zaal Oortwijn
Canadastraat 9 Heino.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de toerleider:

Willy Smeenk

Rozeboom 18 8141 WP Heino Tel. 0572-392794

HEYATOCHT - zaterdag 12 juni 2010

Toertocht voor leden van ca. 120 km.
Vertrek 08.00 uur vanaf sporthal “Hoogerheyne” Brinkweg 50 Heino.

WONEN

Seine

Molenweg 2
Tel. 0572 - 391310

HEINO

Geopend: 10.00 - 18.00 uur
Vrijdag: koopavond
Zaterdag: 10.00 - 17.00 uur
Maandag: gesloten

VOOR ONDERHOUD EN SERVICE VAN UW AUTO NATUURLIJK NAAR:

AUTOBEDRIJF R. LINDEBOOM & ZN HEINO

- » Verkoop van nieuwe en gebruikte personenauto's
- » Verkoop van nieuwe en gebruikte lichte bedrijfswagens
- » Onderhoud en service van personenauto's en lichte bedrijfswagens
- » Onderhoud en reparatie alle merken auto's
- » Ruitreparaties en ruitvervangning
- » Schadetaxatie en schadeherstel



ZWOLSEWEG 2
8141 EZ HEINO
TEL. 0572-391777

e-mail: info@lindeboom-heino.nl

KIJK OOK OP INTERNET: www.lindeboom-heino.nl



KERMISTOER - zondag 4 juli 2010

De Kermistoer is wederom een NTFU-evenement. Deze tocht vindt elk jaar plaats tijdens het Kermisweekend in Lierderholthuis, vlakbij Heino. Er is keuze uit 3 afstanden: 30, 60 of 90 km. Alle routes zijn van pijlen voorzien. Uiteraard er een rust/controlplaats opgenomen waar u kunt genieten van een kop koffie.

| | |
|----------------------------|---|
| Inschrijven 90 km. | tussen 08.00 en 12.00 uur. |
| Inschrijven 30 en 60 km. | tussen 09.00 en 12.00 uur. |
| Sluitingstijd eindcontrole | 16.30 uur. |
| Start en finish bij: | Café De Olde Wattering Kerkslagen 2 Lierderholthuis. |

Voor meer informatie kunt u terecht bij de toerleider:

Piet Simons

Kruzebrink 96 8141 WG Heino Tel. 0572 – 392720



d'Olde Wattering
Eetcafé

Landelijk gelegen in het prachtige
Sallandse landschap!

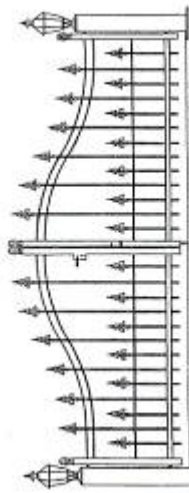
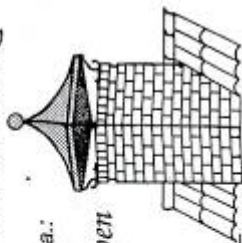
Kijk voor onze fietsroutes op www.oldewattering.nl

Kerkslagen 2 - LIERDERHOLTHUIS - Tel. 0572-3 92822

Mensink Heino Siersmeedwerk

Gespecialiseerd in o.a.:

- * schoorsteenkappen
- * sierfakwerk
- * inrijpoorten
- Alles op maat en
naar keuze gemaakt!



Bel ons op maat tel. 0572 - 39 22 53, vpp. 06 - 53 99 07 69

Werkplaats/Showroom Lienderholhuisweg 22, Heino
Internet: www.mensink-heino.nl

 **vitalcentre**[®]
beweegt je!

Sport- en fitnesscentra · Raalte - Heino · www.vitalcentre.nl

Vital Centre Raalte
Hammerweg 8b
8101 NE Raalte
Tel. 0572 - 351840

Vital Centre Heino
L.J. Costerstraat 23
8141 GN Heino
Tel. 0572 - 394804

BLOKJE OM 43^{ste} editie - zondag 18 juli 2010

Ook de Blokje Om is tocht onder auspiciën van de NTFU. Blokje Om staat altijd, vooral met mooi weer, garant voor een grote opkomst, Gemiddeld namen de afgelopen jaren ruim 1.000 fietsers deel. Er kan ook deze zondag gekozen worden uit drie afstanden 30, 60 of 100 km. Natuurlijk is ook Blokje Om is met pijlen uitgezet. Uiteraard zijn in de routes rust- en controleplaatsen opgenomen. Koffie of fris, het is zomer niet waar, genieten maar!

Inschrijven 100 km.

tussen 08.00 en 12.00 uur.

Inschrijven 30-60 km.

tussen 09.00 en 12.00 uur.

Sluitingstijd eindcontrole

16.30 uur.

Start en finish bij:

Café Rest. De Veldhoek

Lemelerveldseweg 37 Heino

Voor meer informatie kunt u terecht bij de toerleider:

Johan Hilgenkamp

Hubertsallee 5 8055 PG Laag Zuthem Tel.0529 - 497459



Bij de start van Blokje Om 2009



DE VELDHOEK

ZALEN • RESTAURANT

EVEN BUITEN DE BEBOUWDE KOM MAAR BINNEN UW BEGROTING

HET ADRES VOOR

BRUILOFT / RECEPTIE

FEESTAVOND

OF

GEWOON VOOR EEN LEKKERE KOP KOFFIE

**IN ONS HUISELIJKE RESTAURANT IS HET HEERLIJK EN
SFEERVOL UIT ETEN**

KEUZE UIT DIVERSE DRIE GANGEN MENU'S

OF HEERLIJKE PANNENKOEKEN

OOK AAN DE KLEINTJES WORDT GEDACHT

WWW.DEVELDHOEK.NL

**JO EN ELLEN LIPMAN
LEMELERVELDSEWEG 37, HEINO
0572-393996**



Laurel's
café • pannenkoekenhuis



- * Keuze uit meer dan 100 soorten pannenkoeken
- * Grote kinderhoek met diverse spelletjes
- * Ook diverse á la carte gerechten
- * Dinsdag gesloten

www.laurels.nl

Varkensmarkt 7 - Raalte - 0572-351379

| Jaaragenda Heikera 2010 (L=voor leden Heikera) | | |
|---|----|----------------------------------|
| Februari | 23 | Presentatieavond |
| Maart | 6 | Training zaterdagmorgengroep (L) |
| | 28 | Training zondagmorgengroep (L) |
| April | 1 | Tochten Donderdagmorgengroep (L) |
| | 7 | Training Woensdagavondgroep (L) |
| | 18 | Salland d'Huzes |
| Mei | 25 | Voorjaarstocht |
| | 2 | Sallandse Aspergetocht |
| | 13 | Hemelvaart dauwtrappen (L) |
| | 16 | Heikera Rekreatief |
| Juni | 12 | Heyatocht (L) |
| Juli | 4 | Kermistoer |
| | 18 | Blokje Om |
| Augustus | 22 | Stoppelveldrit |
| September | 5 | Verrassingstocht (L) |
| | 12 | Landschap Overijsseltocht |
| | 25 | Herfsttoertocht (L) |
| Oktober | 3 | Wintergroep |
| | 4 | Spinning (L) |
| November | 23 | Jaarvergadering Heikera (L) |

dh

Dorie Haarman

TROPHY & GIFT HOUSE

- Sportprijzen
- Graveren
- Relatiegeschenken
- Cadeau-artikelen

*Voor al uw
sportieve prijzen!*

THE ART COMPANY

- Inlijst-atelier
- Verkoop en advies van kunst
- Schilderijen, keramiek en glas
- Kunstenaarsbenodigdheden

*De kunst van
ontmoeten!*

De Waag 11 - 8102 CK Raalte

Telefoon: 0572 - 363009

www.doriehaarman.nl

Fax: 0572 -363019

E-mail: info@doriehaarman.nl

Dit Jaarprogramma is mede mogelijk gemaakt door de volgende sponsors, waarvoor dank!

- BikeLife Heino
- Adviesbureau Simons Heino
- Autobedrijf R. Lindeboom & Zn. Heino
- Café Rest. De Veldhoek Heino
- Dijk Tweewielers Heino
- Dorie Haarman Sportprijzen
- Eetcafé d'Olde Wettering Lierderholthuis
- Fietsspecialist Ruide Assink
- Herenkapsalon Afra Sinnige Heino
- Huisjes Sportswear Loozen/Hardenberg
- Juwelier Opticiën G.P.A.M. Boerdijk Heino
- Laurel's Café Rest. Pannenkoekenhuis Raalte
- Lenferink Heino B.V. Heino/Raalte
- Mensink Siersmeedwerk Heino
- Regiobank Erwin Otten Heino
- Rest. Zalen Bowling Oortwijn Heino.
- Seine Wonen Heino
- Slijterij Van Dam Heino
- VitalCentre Raalte/Heino
- Willemsen Installatie Heino
- Zuivelboerderij De Knapenvelder Raalte

***Tot ziens bij één van
onze fietstochten!***

**Bankrekeningnummer van F.T.C. Heikera: 32.71.29.638
p.a. De Wanne 4
8141 HA Heino**



**Aanmeldingsformulier lidmaatschap
FietsToerClub Heikera**

Ondergetekende,

Man Vrouw geeft op als lid van FTC Heikera

per _____ - _____ - 2010

Naam en voorletters _____

Straat _____

Postcode/woonplaats _____

E-mailadres _____

Telefoonnummer _____

Bank/-gironummer _____

Geboortedatum _____

Handtekening _____

Dit formulier kunt u in een
gefrankeerde envelop opsturen naar:
F.T.C. Heikera, p.a. Rozeboom 18
8141 WP Heino.

Aanmelden is ook mogelijk via www.heikera.nl



De kracht van veelzijdigheid

- Culinair genieten in onze intieme eetkamer 'De Huiskamer'
 - Een avond bowlen
 - Een bedrijfspresentatie of vergadering
 - Een bruiloft en/of receptie
- Gevarieerde buffetten met eventueel 'Live Cooking'
- Een gezellige avond met muziek van een professionele DJ
 - Catering aan huis of op locatie

**Wilt u meer bewijs? Wij leiden u in een
persoonlijk gesprek graag langs de diverse
mogelijkheden van Oortwijn Heino**

Erwin en Ineke Beumer
Canadastraat 9 - 8141 AA Heino
Tel. 0572 - 391 302 - Fax 0572 - 392 186
info@oortwijnheino.nl - www.oortwijnheino.nl

Indien onbestelbaar s.v.p. retour:
F.T.C. Heikera p.a. Rozeboom 18 8141 WP Heino