

Fietstoerclub Heikera



Info no. 4 – 2009

Terugzien op Heya-toertocht 2009

10 Enthousiastelingen meldden zich zaterdag 23 j.l. voor de Heya-toertocht bij de volgwagen van Frans van Rossum. Een aantal leden stond in twijfel of met de zaterdagmorgengroep of met de Heya-



De Heyatocht-deelnemers passeren de Zaterdaggroep

toertocht. mee. De route ging via Lettele, Bathmen en Laren richting Lochem. Bij uitspanning de Witte Wieven in Zwiep was onze rustpauze, heerlijk in de zon op het terras met koffie en appelgebak, wat wil een mens nog meer! Omdat de witte wieven vooral 's nachts actief zijn, lieten ze ons nu met rust. De Heyatocht vervolgde via Gelselaar, Diepenheim en Holten weer richting Heino. Alles in bloei op deze voorjaarsdag. Nabij Holten werden we door Frans nog getrakteerd op heerlijke aardbeien. Ben Veldkamp heeft een mooie fotoreportage gemaakt: zie www.heikera.nl. Eindconclusie: een mooi tocht door Salland en de Achterhoek.

Willy Smeenk

Op de hoogte blijven???

Gonno Smit beschikt inmiddels over ruim 25 e-mailadressen. Deze groep krijgt per e-mail bericht wanneer er iets nieuws op onze website verschijnt. Zij zijn daarmee direct op de hoogte van ontwikkelingen bij Heikera. Nog geen e-mailadres doorgegeven? Doe dat alsnog naar gonno.smit@home.nl.

Bij de voorplaat:: Voorplaat: Pauze Heyatoertocht bij de Witte Wieven in Zwiep

Kermistoer

Zondag 5 juli is onze traditionele Kermistoer. Het vertrouwde fietsevenement vindt plaats tijdens de Kermis Lierderholthuis en start en finish



©Fila... De spelle fietsers...
Kermistoer 2008

is als vanouds bij café d'Olde Wattering, Kerkslagen 2 te Lierderholthuis. De afstanden van deze N.F.T.U.-toertocht zijn 90 kilometer (inschrijven tussen 8.00 -12.00 uur), 30- en 60 kilometer (inschrijven tussen 9.00 -12.00 uur). Alle drie tochten zijn met pijlen uitgezet. Toerleider Piet Simons heeft drie schitterende routes samengesteld. De 30 kilometer-tocht leidt de deelnemers

vanuit Lierderholthuis richting Wijthmen en Hoonhorst, waar de koffie/thee wacht bij Zaal Kappers. De 60 kilometer voert de fietsers naar Zwolle, Hattermerbroek en de Dellen. Via Heerde gaat het naar het verstile dorpje Veessen, waar de rust is en een controlepost is ingericht. Met de pont Veesen/Wijhe volgt de oversteek over de IJssel, waarna de terugweg naar Lierderholthuis wordt aanvaard.

De deelnemers van de 90 kilometer zetten eveneens vanuit Lierderholthuis koers naar Zwolle en Hattermerbroek. Zij fietsen echter nog een extra lus richting Epe en hebben hun rust bij de Jagersstee. Deze groep maakt de oversteek over de IJssel met de pont naar Olst.

Voor meer informatie:

Piet Simons – Tel. 0572-392720

Twee speciale ritten met de Zaterdagmorgengroep

Vael Ouwetocht vanuit Dieren

Een mooie tocht op **zaterdag 27 juni**. Voor wie er zin in heeft. De tocht is 100 km. Vertrek vanaf de sporthal om 07.00 uur per auto. Het handigst is om met auto te komen en daar de indeling te maken. Zie verder: www.veluwerijders.nl en www.heikera.nl.

Op pad met Henk

Op **zaterdag 15 augustus** gaan we met Henk Tibben op pad: een tocht van ca. 90 km. Henk is specialist prachtige tochten, dus kunnen jullie erop vertrouwen dat de tocht zeker de moeite waard zal zijn. Allen welkom om 08.00 uur bij de sporthal te Heino.

Voor meer informatie:

Mary Hulsman Tel. 0572 39 2430

Heikera – Recreatief, dit jaar ook voor het goede doel

Heikera Recreatief, het 2^e NTFU-evenement van onze club, kende een buitenwonen natte uitgave. Bij goed weer trekt deze tocht tussen de 400 en 500 deelnemers. Echter deze zondagmorgen regende het en bleef de opkomst beperkt tot 96 deelnemers. 49 pers. op de 30 km, 32 pers. op de 60 km. en slechts 15 pers. op de 90 km. De pijlzetters hadden het al vroeg in de gaten. Dit wordt een tocht met veel water. Desalniettemin stonden alle pijlen de toerrijders netjes op te wachten. Willy Smeenk had een prachtige tocht uitgezet, door hem persoonlijk nog per fiets gecontroleerd op zaterdagochtend ervoor met mooi weer. Met een toch licht optimistische blik in de ogen verwelkomde het inrichtend comi-



Willy Smeenk wijst de weg

té om 08.00 uur de eerste dapperen. Deze kwamen toen al druipend binnen. 7 Heikera-leden deden mee aan de 90 km-tocht. Schrijver dezes maakte deel uit van een groepje van 5, waarin Wim Krijt en Anton Hofhuis het nodige kopwerk verrichtten. Het grootste voordeel van kopwerk is dat je ogen niet volmodderen door degene die voor je rijdt. Verder was Johan in 't Veld door de regen al helemaal uit Nieuw-Heeten komen fietsen en niet te vergeten deed ons nieuwste clublid Koen Temmink uit Heino zijn belofte gestand aan de start te verschijnen. Onder de overige 8 die de 90 km aflegden waren Paul Israel en Wolter

Busser. De rit was landschappelijk heel gevarieerd en loodste ons keurig langs de Lemelerberg; daarna volgde Den Ham, Geerdijk en Sibculo, over de bekende 80 bunderweg, alsof er geen eind aan komt. Met een paar fraaie slingers over het Almeloos Kanaal ging het weer westwaarts richting Daarle. De regen hield aan tot aan de pauze, na 62 km, bij het Koffie- en Pannenkoekenhuus in Marle. Gelukkig had controleur Hans Endeman uit Wijhe wat te lezen meegenomen om de tijd te doden. De koffie met appeltaart ging er prima in. Met regenachtig weer heb je extra brandstof nodig, nietwaar! De Hellendoornse berg is dan niet meer dan een molshoop. Hierna werd het enigszins droog. Wat niet verhinderde dat nabij de Dauwpoptent zich de 2^e lekke band voordeed. Krijg je met



Regen dus

dat 'plakweer'! Onder dankzegging aan de voorrijders nog even bij Oortwijn binnen geweest om de balans op te maken. Tot mijn vreugde bleken toch nog bijna 100 stoere fietsers zich niet door het weer te hebben laten weerhouden. Hulde! Als bekend zouden we € 0,50 per deelnemer vragen voor het Koningin Wilhelmina Fonds (KWF). Tot ieders verrassing schonk een anonieme sponsor € 50,-. Afsgesproken was een streefbedrag van € 500,-. Het ontbrekende deel uit de Heikera-kas bij te passen. Hiermee is de totale donatie aan het KWF dus € 550,-. Met dank aan toerleider Willy Smeenk en al zijn assistenten. Het werk was er niet minder om!

Ben Veldkamp

Trainingsritten

Ook deze zomer hoeven we ons niet te beperken tot de gewone trainingsritten van donderdag-, zaterdag- en zondagmorgen. Ook deze zomer heeft Heikera 3 NTFU-tochten op het programma staan. Bij wijze van langere trainingsrit nemen wij daaraan deel. ***Komt allen!***

“KERMISTOER”

Op zondag 5 juli staat de Kermistoer op het programma. Als trainingsrit fietsen we de 90 km-route we vertrekken om 7:30 uur vanaf de sporthal. We gaan eerst inschrijven in Lierderholthuis

Let op: vertrek sporthal 07.30 uur

“BLOKJE OM”

Op zondag 19 juli wordt het 42^e Blokje Om verreden. Er is deze zondag geen trainingsrit vanaf de sporthal wel kan er gefietst worden vanaf Cafe de Velhoek. Om 08.00 uur vertrekt een groep achter voorrijders voor een tocht over 100 km. Als dit teveel voor u is, kan er nog een keuze gemaakt worden uit afstanden van 30 of 60 km.

Let op: vertrek om 08.00 uur vanaf De Veldhoek

“STOPPELVELDRIT”

Zondag 23 augustus is de Stoppelveldrit. Deze zondag fietsen we als trainingsrit mee vanuit Raalte. We vertrekken om 8.00 uur vanaf de Sporthal in Heino en gaan ons in Raalte inschrijven voor de route van 90 km.

Let op: vertrek sporthal 08.00 uur

Willy Smeenk

Ledenmutatie

Welkom aan een nieuw lid.

K.M. Temmink (Koen)Meidoorn 53 8141 SX Heino

Blokje OM 1967-2009

Dit jaar beleven we de 42e versie van Blokje Om. Het feit dat Blokje Om midden in de vakantie valt, heeft 2 kanten. Aan de ene kant is het niet gemakkelijk om medewerkers voor de organisatie te vinden. Gelukkig behoren leden van Heikera en deelnemers aan onze tochten niet tot jongsten. Deze groep is daarom vaak met vakantie in voor- of najaar en is dus 's zomers wel beschikbaar. De andere kant van de medaille is dat we veel toeristen op campings in onze regio hebben. Die willen wij dan ook graag laten meefietsen. Om die reden hebben we een folder gemaakt, waarop we de zomertochten van 2009 nog eens extra onder de aandacht brengen. Blokje Om kent in Johan Hilgenkamp een nieuwe toerleider. In samenwerking met Gerrit Brinkhuis heeft hij voor dit jaar 3 boeiende routes gecreëerd. De rit van de 30 km gaat richting Vilsteren, waar men kan uitrusten bij Café-rest. Speeltuin Madrid.. De 60 km-tocht brengt u via Wijthmen en Berkum naar rustpunt Café-Rest.Ruimzicht in



Belt Schutsloot

Hasselt. Daarna volgen Lichtmis en Dalfsen. Voor de sportievelingen die de 100 km afleggen, hebben de heren de volgende tocht in petto. Met de 60 km-tocht naar Hasselt en dan via Sellemuiden naar Belt Schutsloot (pauze bij Eetcafé de Waterlelie) en dan naar Rouveen; vervolgens sluit de 100 km-tocht bij Lichtmis weer aan op de 60 km-route. Zoals de foto illustreert, is het gebied rond Belt Schutsloot erg waterrijk en daarom zeer de moeite waard om een paar extra kilometers te trappen. Bij deze dus een extra uitnodiging aan onze leden vooral aan de 100 km-tocht deel te nemen!

Voor meer informatie: Johan Hilgenkamp tel. 0529 – 497459.

Geslaagde technische avond bij BikeLife Heino



Dick Middag legt uit

Ruim 20 clubleden wisten de weg te vinden naar BikeLife Heino. Daartoe opgeroepen door Piet Simons zijn we bijgepraat over de techniek en onderhoud van de racefiets. Dick Middag en mecanicien James van BikeLife Heino heten ons welkom bij de

koffie. Dick start met een algemene beschouwing, waarna James ons voorziet van tips voor montage en onderhoud. De sfeer is uitstekend en men luistert en kijkt met grote belangstelling. BikeLife beantwoordt vragen heel uitgebreid. De avond is voor ons van Heikera zeker van toegevoegde waarde. Je denkt nog weer eens even na over je hobby. Heikera is BikeLife bijzonder erkentelijk voor haar bestede tijd en enthousiasme. Als dank overhandigt Piet Simons de mannen een envelop met waardebbon. Al met al dus een bijzonder informatieve en prettige avond! Een uitgebreide samenvatting staat op www.heikera.nl, rubriek Nieuws Ben Veldkamp

Bedankje!

Langs deze weg wil ik de fietsers van de woensdag-avondgroep alsnog hartelijk bedanken voor de goede hulp en voortreffelijke zorg, na mijn ongelukkige val op 15 april bij Rechteren. (veroorzaakt door een hond!). Het slagvaardige optreden van de Heikera-leden op dat moment heeft grote indruk op me gemaakt. Direct werd alles geregeld; iedereen deed wat die kon. En dan de enorme belangstelling en grote betrokkenheid, de kaartjes, bezoeken, bloemen en vele telefoontjes, eenmaal thuis. Ik ben nog maar een jaartje lid, maar inmiddels ben ik er wel achter: Heikera is méér dan fietsen alleen... Een club fietsers met een warm hart, die altijd voor elkaar klaar staan!

Loes Hartholt

Dauwtrappen op Hemelvaartsdag (21 mei)

Dauwtrappen met de donderdagmorgen-groep

Om 7 uur vertrokken bij de Spoorhal met 12 personen. Dit was een heel goede opkomst op dit vroege uur.
We hebben een gedeelte van Rond Huuro gefietst.
We hadden van het bestuur de vraag gekregen of we om 9u30 bij het kerkhuis konden zijn voor een gezamenlijk ontbijt met de andere groepen van Harkera.
Het was goed fiets weer, weinig wind en droog.
Onder weg geen andere dauwtrappers gezien.
Nietgens mij, deden zij dat vroeger wel.
Wat is de natuur in de omgeving van Huuro mooi.
Wat je er onderweg al niet ziet (enkele haren, konijnen en ook nog 2 reën).
Zonder vooraf afgesproken te hebben met de andere groepen, kwamen we allemaal gelijch aan bij het kerkhuis om precies half negen.
Het ontbijt liet zich goed smaken.
Hiërby wil ik namens de groep, de dames die dit verzorgd hebben bedanken voor hun werk wat ze er mee hebben gehad.
Ook bestuur bedankt voor het organiseren van dit ontbijt in 't kerkhuis.
Dit is voor herhaling vatbaar.
Dit is een kort verslag van het dauwtrappen van de donderdagmorgen groep

Henk Vorstkamp.

Dauwtrappen met de Zaterdaggroep

Om 06.30 uur stonden 6 enthousiastelingen van de Zaterdagmorgen-groep gereed. Het weer was prachtig. Even aarzelden we of we zouden vertrekken: een voorrijder was er nog niet. Gelukkig kwam zij, hijgend, net uit bed, om 06.31 aangereden. De tocht voerde via Luttenberg en Elerberg naar de Regge en vandaar via Hellendoorn, Nijverdal en Haarle weer huiswaarts. Het viel op ons dat er veel jeugd op pad was: wel met fiets, maar vooral vrolijk staand en zittend in de berm.

Klokslag 08.30 uur waren we bij 't Kerkhuus: als eerste. De andere groepen meldden zich een minuut later, zodat het inderdaad een gezamenlijk ontbijt werd. Lekker was dat!!! "Dames van het bestuur": hartelijk dank. Jammer dat 2 mensen van onze groep verstek moesten laten gaan vanwege herstel na resp. valpartij en operatie. We wensen hun een spoedig herstel, zodat ze er een volgende keer wel bij kunnen zijn.

Mary Hulsman - Zaterdagmorgengroep

Dauwtrappen met de Zondaggroep

Vertrek bij de Sporthal om 06.00 uur! Dat is even een ouderwets tijdstip om te dauwtrappen. Herinneringen aan vroeger tochten van Raalte naar Twente komen terug. Voorzien van een pak boterhammen en limonade was je de hele Hemelvaartsdag onderweg met je vriendjes. De vriendjes bij de Sporthal zijn inmiddels wat ouder en grijzer, maar staan geknipt en geschoren klaar voor een rit over alle Overijsselse heuvels die er zijn. De wintergroep weet er alles van: Holterberg-Noetseler berg-Nijverdalseberg-Hellendoornse Berg-Sanatoriumweg-Lemelerberg.

Overigens, hoe meer leuke banden, hoe minder bergen. Alles deed Willy Smeenk eraan om tegen half negen met de groep aan te schuiven aan het ontbijt in 't Kerkhuus. Een prachtige rit door vroeg Salland en dus mooi rustig op de weg. Wij lijken wel de laatsten der Mohikanen, waar het gaat om dauwtrappen! Zoals Henk Voskamp hierboven al schrijft, sluiten wij bij de binnenkomst van Heino keurig aan bij de Zaterdaggroep. In 't Kerkhuus is de sfeer opperbest. De dames van de bestuursleden hebben onder leiding van Ria Bekedam het eten uitgesteld. De hongerige dauwtrappers deden zich allen tegoed aan de heerlijke maaltijd. Alle disciplines van de club bij elkaar een goed gevoel! Met dank aan de dames die het eten hebben ingekocht en geserveerd.

Ben Veldkamp – Zondaggroep

Fiets-2-daagse 2009 kan nog aanmeldingen gebruiken

5 en 6 september 2009

Inmiddels hebben zich 7 deelnemers gemeld. Tot we het gewenste minimum van 15 hebben bereikt, is er dus nog ruimte voldoende om je aan te melden. Dit is de 2e en laatste oproep. Voor meer details: zie Info 3. De 2-daagse gaat in elke geval naar het zuiden. We leggen dagelijks ongeveer 160 km af. Een sportieve, maar vooral gezellige uitdaging dus! Dat heeft de 3-daagse van 2007 ons duidelijk gemaakt. Je maakt elkaar een paar dagen mee in een ontspannen sfeer. Reden voldoende om je snel op te geven! Dat kan door het aanmeldingsformulier in te leveren bij Ben Veldkamp, tel. 0572-395801 of Arie Pekkeriet, tel. 0572-394360. Sluitingsdatum: 15 juli a.s.

Aanmeldingsformulier Fiets-2-Daagse

5 en 6 september 2009



Dit formulier inleveren bij: Ben Veldkamp, Haverakker 33, 8141 HR Heino of bij Arie Pekkeriet, Bendijksweg 2, 8141 RP Heino

Dezelfde informatie e-mailen kan ook naar:

veldkamp@dds.nl of: f2hpekkerie@hetnet.nl

Hierbij meld ik mij aan voor de Fiets-2-Daagse van Heikera
De bijdrage in de kosten zijn € 60 (betaling bij opgaaf).

Naam

Adres

Postcode

Woonplaats

Telefoon

E-mailadres (indien aanwezig)



De kracht van veelzijdigheid

- Culinair genieten in onze intieme eetkamer 'De Huiskamer'
 - Een avond bowlen
 - Een bedrijfspresentatie of vergadering
 - Een bruiloft en/of receptie
 - Gevarieerde buffetten met eventueel 'Live Cooking'
- Een gezellige avond met muziek van een professionele DJ
 - Catering aan huis of op locatie

**Wilt u meer bewijs? Wij leiden u in een
persoonlijk gesprek graag langs de diverse
mogelijkheden van Oortwijn Heino**

Erwin en Ineke Beumer
Canadastraat 9 - 8141 AA Heino
Tel. 0572 - 391 302 - Fax 0572 - 392 186
info@oortwijnheino.nl - www.oortwijnheino.nl