



De info

Nr. 1 2011

In deze editie:

- Gelukkig Nieuwjaar!
- Info's 2011
- Trainingsritten
- Presentatieavond
- Kleding
- Pijlersavond
- Bezettingsoverzicht 2011
- Heikera-fietsgroepen
- 10 Vragen aan Drikus Ganseij

*Clubblad van
fietstoerclub Heikera*

Gelukkig Nieuwjaar!

Wij zijn al een eindje op streek in het nieuwe jaar. Toch wensen we u en de uwen, een Gelukkig Nieuwjaar toe. En vooral een gezond en sportief 2011 met veel fietsplezier bij Heikera!

Kijken we nog even terug naar 2010. Dankzij de wervingscampagne in juli hebben we er enkele enthousiaste jongere fietsers bij gekregen. Onze gastfietsers blijven vol enthousiasme meedoen aan de toertochten. Dat resulteerde in deelname van bijna 3.300 fietsers, een mooi succes! In de jaarvergadering van november jl. hebben we afgesproken in 2011 aandacht te besteden aan toertochten bestuursmodel, de wervingscampagne, trainingsritten, een grotere donderdagavondgroep, de website, ATB en spinning. Deze lijst is te groot om in 1 keer te behandelen. Daarom praten we jullie via de Info's in de loop van dit jaar steeds bij.

Bestuursmodel

In de jaarvergadering van november hebben we kort het bestuursmodel aangestipt. Onderdeel van het model is dat we leden graag meer willen betrekken. Daarvoor verdelen we de klussen van Heikera in groepen. Daar zoeken we dan vrijwilligers bij. Per groep vrijwilligers heeft men steeds met 1 bestuurslid van doen. Later hierover meer.

Jaarprogramma 2011

Willy Smeenk en Arie Pekkeriet verlieten het bestuur. Ronald Mosterd en Koen Temmink zijn hun opvolgers. Zij zijn inmiddels betrokken bij de werving van advertenties voor ons jaarprogramma. Gerie Meijerink maakte het adressenbestand voor ruim 1.800 fietsers actueel. Mary Hulsman neemt het logistieke deel voor haar rekening.

Wervingscampagne

De werkgroep sponsoring/werving komt weer bij elkaar om de wervingscampagne 2011 voor te bereiden. Voor de start van het seizoen in april willen we graag aan de weg timmeren. Hoe we dat doen staat verderop in deze Info. Nu al willen we jullie vragen: denk even na over vrienden familie, kennissen of collega's. Velen hebben vast een goed voornemen gemaakt dit jaar wat sportiever aan te pakken. Grijp die kans en nodig ze uit voor een kennismaking met Heikera. We hebben genoeg groepen, waarin ze zich vast thuis kunnen voelen.

Een mooi begin!

Goed nieuws is de geboorte van Jila, dochter van Ronald (ons nieuwe bestuurslid) en Jolien Wijermars. Namens Heikera hebben we de kleine met bloemen begroet.

Bestuur FTC Heikera



Bij de voorplaat: De Wintergroep onderweg

Opmaak Info

Koen Temmink en Ben Veldkamp stellen voortaan de Info en het jaarprogramma samen. Met een nieuwe opmaak van zowel jaarprogramma als Info proberen we de leesbaarheid

te vergroten. Daarom maken we vanaf nu de Info op in 2 kolommen en in een wat kleiner lettertype. Een beetje het idee van de krant dus

Info's Heikera 2011

Hieronder staan de datums waarop de volgende Info's 2011 verstuurd of verspreid worden. Bij deze maar eens op voorhand een woord van dank aan Mary Hulsman (voor de etiketten met de namen), Henny van Leeuwen (voor de etikettering en de

verdeling van de Info's) en voor de vrouwen en de mannen die de Info's voor ons rondbrengen naar de leden. Het laatste bespaart ons de nodige porti en draagt bij aan de conditie van de bezorgers!

Info	datum	Info	datum
1	5 februari	4	25 juni
2	26 maart	5	20 augustus
3	30 april	6	5 november

Wekelijkse trainingsritten 2011

Groep	M.i.v.	Vertrek	Km	Vertrekpunt
Zaterdagmorgen	5 maart	08.00 u.	45-50	Hoogerheyne
Zondagmorgen	27 maart	08.00 u.	60	Hoogerheyne
Woensdagavond	30 maart	18.30 u.	60	Hoogerheyne
Donderdagmorgen	7 april	09.30 u.	30-35	Hoogerheyne
Donderdagavond	7 april	18.30 u.	60-70	Hoogerheyne
Woensdagavond	4 mei	19.00 u.	60	Hoogerheyne
Donderdagavond	5 mei	19.00 u.	60-70	Hoogerheyne



Presentatieavond FTC Heikera met Dick Middag



Als aanloop naar het nieuwe fietsseizoen houden wij **dinsdag 22 februari** in het Kerkhuus te Heino onze jaarlijkse Presentatieavond. Dit keer is Dick Middag, eigenaar van BikeLife

Heino (hoofdsponsor Heikera) te gast. Hij verzorgt een leerzame avond vol nuttige tips en wetenswaardigheden over de fietssport. De avond begint om **20.00 uur**. Ook niet-leden zijn van harte welkom. Neem dus vooral familie, vrienden, kennissen mee!

Om iedereen nóg meer van de fietssport te laten genieten, zal Dick het een en ander vertellen over fietskleding. Maar ook zaken als trainingsleer, fietstechniek, etc. komen aan de orde. Het is de bedoeling dat de avond een interactief karakter krijgt. De verdere invulling van het pro-

gramma zal mede door vragen en reacties uit de zaal worden bepaald. Daarnaast zal Dick over zijn ervaringen met het bekende fietsevenement Alpe d' HuZes vertellen, waarbij geld wordt ingezameld voor de KWF Kankerbestrijding door minstens zes keer op één dag de legendarische Alpe d' Huzes te bedwingen. Ook dit jaar zal vanuit Salland weer een delegatie vertegenwoordigd zijn.

Allen welkom!

Uitreiking Toerfietskaart en TEP-boek

Aan het einde van de Presentatieavond worden uitgereikt:

- De Toerfietskaart NTFU
- Het boek Toer Fiets Evenementen Programma 2011 (TEP)
Het Fietsprogramma 2011 van FTC Heikera
- Eventueel een toerboekje (voor de gefietste kilometers).

Mocht je niet in staat zijn om deze spullen op te komen halen, vraag dan een ander clublid dit voor u mee te nemen. Lukt dit ook niet, neem dan s.v.p. even contact met mij op.

Mary Hulsman Tel. 0572-392430

Kleding

De leden, die nieuwe kleding hebben besteld, kunnen deze tijdens de presentatieavond op 22 februari in ontvangst nemen. Kun je 's avonds niet aanwezig zijn, neem dan even con-

tact met mij op om de kleding bij mij thuis af te halen. Graag **contant betalen!** Iedereen alvast bedankt voor de medewerking!

Riet Simons, Kruzebrink 96 8141 WG Heino Tel 0572-392720.

Pijlersavond in 't Kerkhuus

Belangrijke steunpilaren van Heikera zijn de pijlers. Als bekend kijk je bij een toertocht meer naar de pijlen dan op de routebeschrijving. Die pijlen en borden moeten er wel staan. Eerst pijlen en borden halen bij de toerleider. Dan voor dag en dauw op om de pijlen volgens de routebeschrijvingen te plaatsen. Daarna aan het eind van de dag de pijlen weer ophalen, schoonmaken en retour naar de toerleider. Op grond van ervaring weet iedereen hoe dat in z'n

werk gaat. Maar zo nu en dan is het goed de puntjes nog eens even op de 'i' te zetten. Daarom nodigt Piet Simons onze pijlers (en overige belangstellenden, waaronder de toerleiders) uit om het er eens over te hebben in een informele sfeer. Wie is op dit moment pijler? Zie: Bezettingsoverzicht 2011 verderop in deze Info.

Men wordt ook nog persoonlijk uitgenodigd.

Datum: dinsdag 15 maart a.s. 20.00 uur
Plaats: 't Kerkhuus Heino
Inlichtingen: Piet Simons Kruzebrink, tel. 0572-392720.



Bezettingsoverzicht 2011

Op de volgende pagina's staat de bezetting voor de Heikera-toertochten van 2011. Mocht je eventueel verhinderd zijn, neemt dan s.v.p. tijdig contact op met je toerleider.

Op enkele plaatsen kom je de term '**Vacature**' tegen. Voor die rol heb-

ben we dan nog geen leden gevonden. Vanuit het bestuur en vanuit de toerleiders echter zullen we kandidaten nog benaderen. Vindt je het op voorhand leuk om een taak op te pakken, laat dat dan een van ons even weten.

BEZETTINGSOVERZICHT HEIKERA 2011*(Wijzigingen voorbehouden)*

fietstoertocht	km	toerleider	tel.	inschrijving	tel.	pijlers
Voorjaarstocht	30	G. Schokker	392833	G. Knuver	392173	G. Schotman
zo. 17 apr.	60	A. Pekkeriet	394360	J.Homma	393587	B. Horstman
	100			G.v.d. Kamp	393399	P. Simons
Heikera-	30	W. Smeenk	392794	A. Smeenk	392794	A. Hofhuis &
Rekreatief	60	G. Smit	391103	J. Zielman	391832	W. Meijerink
zo. 15 mei	90			K. Bos	394576	M. Hulsman & H. Grote Ganseij G. Bouwhuis & G. de Weerd
Salland d' Huzes	60	A. Roelofs	393254	Plataan		Plataan
zo. 22 mei	100					
Heyatocht	120	Vacature	392794			
za. 18 juni						
Heikera		Vacature				
2/3-Daagse						
24-25-26 juni						
Kermistoer	30	P. Simons	392237	R.Simons	392237	D. Bomhof
zo. 3 juli	60			G.v.d.Kamp	393399	J. Homma
	90			W. Logtenberg	497407	J. Hilgenkamp 0529-
				J. & M. Logtenberg	393177	
Blokje Om	30	J. Hilgenkamp	0529-	mw. Bouwhuis	392995	W. Meijerink
zo. 17 juli	60	G. Brinkhuis	497459	A. Jonkman	392494	H. Tibben
	100			W. Smeenk	392794	H. Voskamp
				A. Smeenk	392794	A. .Pekkeriet
				G. v.d. Kamp	393399	
BikeLife	30	H. Kroes	356115	J. Ruiter	353362	G. Brinkhuis
Stoppelvelddrit	60			J. Marselis	356306	W.Krijt
zo. 21 aug	90					W. Kommerkamp0570 G. Jonkman 0570- J. Wolfkamp 038-
Verrassingstocht	100	W. Krijt	357370			
zo. 4 sept.						
Nazomertocht	20	B. Veldkamp	395801	H. v. Leeuwen	392618	W. & A. Smeenk
Zo. 18 sept.	40			J. & M. Holterman	392857	
				M. Hulsman	392430	
Herfsttoertocht	160	J. Zielman	391832			
za. 24 sept.						
Onderh. ploeg		G. Schokker	392833	W. Busser	402343	
RONDE HEINO		B. Horstman	391457			

tel.	controlepost	tel.	voorrijders	tel.	volgauto	tel.
391489	J. Heijmerikx	356081				
391457	Th. Oortwijn	395243				
392237	W. Horst	497353				
	D. Schilder	497682				
392921	Groep 'Wijhe'					
392804	G. Heinen	395064				
392430	H. Hekkert	0570-521721				
393490						
392995						
392264						
	Plataan					
			W. Smeenk	392794		
			P. Simons	392237		
					Vacature	
391244	B. Krüger	393166				
393587	G. Heinen	395064				
497459	Vacature					
392804	G. Heinen	395064	B. Horstman	391457	Vacature	
381790			H. Grote Gansey	393490		
392621			W. Grote Gansey	391101		
394360			G. Brinkhuis	356621		
356621	J. Heymerikx	356081				
357370	H. Herms	354073				
531989	Vacature					
532124						
4652775						
					Vacature	
392793	G.Heinen	395064				
			J. Hilgenkamp	497459	Vacature	
			A. Hofhuis	392921		

Zondagmorgen-/woensdagavondgroep

De **zondagmorgen- en woensdagavondgroep** begint op 27 maart. De voorjaarslucht is er al. Je hebt er weer zin in. Misschien behoort regelmatig fietsen tot de goede voornemens van het nieuwe jaar. Heikera biedt mogelijkheden te over. Van de 150 leden zijn er ongeveer 50 actief bij onze tochten. **Bij deze een oproep aan de overige 90 leden om zich aan te sluiten!** Onze voorrijders hebben de nodige fraaie routes in petto. Overigens overwe-

gen we tijdens de trainingsritten eens van voorrijder te wisselen. Daarbij fietst de verantwoordelijke voor de route dan in de 2^e rij. Dit geeft ook anderen dan de vaste voorrijders de kans wat meer energie op de eerste rij te verbruiken..... De naam zegt het al: trainingsrit. Deze dient vooral om wat aan je conditie te werken. Maar is uiteraard ook een goede voorbereiding op de NTFU-tochten van Heikera.

Meer info: Gerrit Brinkhuis, tel. 0572-356621/Piet Simons, tel. 0572-392720.



Straks schijnt de zon weer!

Donderdagavondgroep

Deze groep begint op **7 april**. Hoewel nog steeds toerfietser, zijn dit de meer sportieven uit onze club. Vorig jaar begonnen als zaterdagmiddaggroep. In het leven geroepen als onderdeel van onze eerste wervingscampagne. De opzet is gemiddeld meer dan 30 km/uur te fietsen. Dat

lukt door om beurten op kop te rijden. Meedoen in deze groep vraagt dus enige conditie als voorwaarde. Maar ook hier geldt 'samen uit, samen thuis!' Anton Hofhuis heeft een 5-tal vaste routes in portefeuille, waaruit men steeds kiest.

Inlichtingen: Anton Hofhuis, tel. 0572-392921.



Donderdagmorgengroep

Op **7 april** a.s. beginnen de 'recreanten' ook weer te fietsen! Uit betrouwbare bron vernomen: dit is maar ten dele waar. Sommige sterken uit deze groep hebben vrijwel de gehele winter doorgefietst. Nu is 'ijs en weder diendende' ook weer wat overdreven. Zij zijn terecht zuinig op hun lijf. De elektrische fiets is al weer enkele jaren een handig hulpmiddel om de conditie op peil te houden. Vanzelfsprekend is de 'gewone fiets met de dikke banden' volop in gebruik. De donderdagmorgengroep verheugt zich in een toene-

mende belangstelling. Onderschat deze groep niet. Er zijn er die duizenden kilometers per jaar afleggen. Wil je meedoen, reken dan op een gemiddelde van 17 km/uur. Bij tegenwind iets minder misschien... Men fietst zo'n de 30 á 40 km. Koffie halverwege is de manier om weer even bij te praten. Ook bij deze donderdaggroep luidt het motto: Samen Uit, Samen Thuis! We vertrekken steeds om precies 09.30 u. bij Sporthal Hoogerheyne. Hopelijk zijn er ook weer de nodige nieuwkomers! Maak het eens mee!

Inlichtingen: Henk Voskamp, tel. 0572-392621.

Zaterdagmorgengroep

De **zaterdagmorgengroep** bijt ook dit jaar weer het spits af. En wel op zaterdag 5 maart a.s. om 08.00 u. vanaf de Sporthal te Heino. De eerste tochtjes zullen 40 à 45 kilometer zijn, in een snelheid die aangepast wordt aan de groep. Daarna wordt de afstand 50 km. In de loop van het seizoen zullen er meerdere langere

tochten gepland worden. Het definitieve programma staat nog niet vast. Deze groep wisselt trainingsritten af met deelname aan grotere fietstochten. Enkele tochten staan in het teken van thema's. Welke dat zullen worden? Meer in de volgende Info's. Zoals altijd: iedereen is welkom.

Voor meer info: Mary Hulsman, tel. 0572-392430

Email: maryhulsman@hetnet.nl.



Zaterdagmorgen op de Brinkweg

10 Vragen aan Drikus Ganseij



1. Wie is Drikus Ganseij?

Ik ben vader van 2 dochters Marinka en Dorinde.

2. Hoelang ben je al lid van Heikera?

Ik ben nu 1 jaar lid.

3. Wat voor een type fietser ben jij?

Een gewone fietser denk ik.

4. Wat is je meest onvergetelijke fietservaring?

In 1 jaar maak je nog niet zoveel mee, maar de Herfsttoertocht was tot nu toe de langste tocht.

5. Welke hobby's heb je nog naast het fietsen?

Een wandeling met de hond mag ik graag doen.

6. Hoe ziet je vakantie eruit?

Op de camping en dan met de kinderen een wandeling of fiets-

tochtje maken en daarna zwemmen in het zwembad!

7. Wat is je favoriete tv-programma/boek/muziek?

Zondagavond 7 uur Studio Sport. Een boek lees ik nooit. Muziek: Radio 3 of Veronica.

8. Wat doe je in het dagelijks leven?

Ik ben cnc frezer bij Machinefabriek de Haan hier in Heino.

9. Wat zou je nog graag willen doen in het leven?

Mooie fietstochten maken in bijvoorbeeld Frankrijk.

10. Wil je nog iets kwijt over Heikera, zo ja wat?

Het bevalt mij goed en je komt op plekken ook hier in de regio waar ik nog nooit geweest was. Knap van de voorrijders om telkens weer een route uit te stippen





BIKELife HEINO

OOK HET ADRES VOOR

UW FIETS MET

TRAPONDERSTEUNING!!!

**Bike
Life**

www.bikelifeheino.nl

Dick Middag

L.J. Costerstraat 45 (naast Multimate)
8141 GN Heino

info@bikelifeheino.nl

0572 - 390023

maandag gesloten

di t/m vr 9.00 tot 18.00 uur

zaterdag 9.00 tot 16.00 uur